

## **Banque de rires**

**Rire de la salutation** : serrez-vous la main en riant

**Rire de la double salutation** : idem mais serrez-vous les deux mains également puis ciseaux.

**Rire de la salutation** : à l'indienne joindre les mains ( namasté ) et rire

**Rire du salut norvégien** : coude contre coude, pied contre pied, hanche contre hanche.

**Rire du cocktail** : prenez deux verres imaginaires en transvasant le rire hé hé ha ha ha

**Rire du téléphone** : un téléphone imaginaire à l'oreille déplacez-vous en riant.

**Rire de la soupe piquante** : agitez les mains en riant comme si vous aviez mangé une soupe épicée  
iiiiih hihhi

**Un mètre de rire** : avec les bras mesurez un mètre de rire en 3 jets ha ha haaaaaa

**Rire de la tondeuse** : démarrez une tondeuse en 3 jets aaah aaah aaahahahaha

**Rire de soi** : montrez-vous du doigt et apprenez à rire de vous

**Rire de la dispute** : allez vers l'autre avec le doigt tendu en un combat de rire

**Rire du Gourou** : une main sur la tête j'apprends de mes erreurs, l'autre main j'apprends des erreurs des autres et déambuler en riant.

**Juste rire** : pourquoi riez-vous ? Juste pour rire avec les mains en avant.

**Rire de la holà** : en cercle tous les membres se retrouvent au centre dans un holà aa, éé, ii, oo, ou.

**Rire de la Poule** : mettez les mains sous les aisselles avancez les jambes comme une poule

**Rire du lion** : les mains en avant la langue sortie le plus loin possible, et rir...gir !!

**Rire du pingouin** : faites le pingouin avec les bras le long du corps et riez.

**Rire du chien qui pisse** : a quatre pattes levez la jambe et riez

**Rire de l'ascenseur** : tout le monde l'un contre l'autre serré, puis rire.

**Rire des taches ménagères** : mimez une tache ménagère et riez ( laver la vaisselle, etc.... )

**Rire aigu** : iii

**Rire Grave** : oooo

**Rire silencieux** : sans le son mmh hm hm

**Rire progressif** : doucement commencez par sourire, par glousser, puis rire aux éclats.

**Rire de la timidité** : caché derrière les mains regardez à droite à gauche et riez

**Rire de l'accolade** : remerciez-vous d'avoir rit ensemble en vous faisant une accolade.

**Rire d'appréciation** : le pouce en l'air allez vers les gens et faites un signe d'appréciation

**Rire de l'homme pressé** : regardez votre montre en courant et en riant.

**Rire et sérieux** : alternez en restant en contact visuel rire et sérieux.

**Rire de la poupée qui saute** : mettez les mains le long du corps et sautez en riant par petits bonds

**Rire et pleurer** : fléchissez dans les jambes en mimant les pleurs et remontez en riant.

**Rire du cœur** : riez avec votre cœur les bras écartés et la tête légèrement en arrière.

**Rire du moteur diesel** : commencez par tousser puis accélérez progressivement.

**Rire du métro** : tout le monde se tient à un poteau central fictif et se bouscule en riant.

**Rire de la haie d'honneur** : tout le monde sur deux rangs, l'un après l'autre passer au milieu et se faire applaudir et rire d'appréciation par le groupe.

**Rire créatif** : chacun son tour rit, les autres l'imitent.

**Rire fou** : chacun son tour essaie un rire fou.

**Rire de l'haltérophile** : ( car le rire désaltère ) un épaulé-jeté, baissez-vous, prenez les haltères en 3 x  
hu hu haaaaa

**Rire du coup d'électricité** : touchez-vous le bout des doigts et retirez les rapidement en riant

**Slogan du rire** : nous sommes les plus heureux ha ha ha, en bonne santé he he he, nous sommes les membres du club de rire de ..... hohohoho